

なないろ通信

その62

12月17日の朝日新聞に「食う」「寝る」どっちが好き？というアンケート記事が掲載されて
いました。「食う」が56%。その理由の1位は「幸せな気分になる」とのこと（なないろの某
職員もきつこう言うだろうな・・・）。個人的に「おもしろい」と思った理由が「食べない
といきていけない」（この理由も、なないろの某職員は声を大にして訴えるでしょうね・・・
笑）一方、「寝る」が44%。その理由の1位は「気持ちいい」とのこと。個人的におもしろい
と思った理由が「カネがかからない」でした。さてさて、みなさんは、どっち派ですか？

私は、やっぱり「寝る」派です。いつでもどこでも寝れる特技(?)があり、他人のいび
きなどにもビクともしません！寝つきも、カップラーメンが出来上がるより速く、娘もビッ
クリするくらい（笑）。「今日は、一日寝れる！」っていう日は、私にとって至福の時間です。

かつて、仕事に就いたばかりの時、平日は仕事をして、休日は、バザーや青年学級に参加
してと、3ヶ月間、ぶっとおしで動いていて、「やっと、2連休だ！」って安心したら、何と
36時間眠り続けていました。自分では、土曜日の夕方に目が覚めたつもりなのに、夕方のテ
レビでは「サザエさん」がやっていたのです。私にとって「伝説」の出来事です！

全員に聞いたアンケートで「食う」と「寝る」怠け者のイメージはどっち？という返答に
は93%が「寝る」だったそうです。確かに、自分では、「目いっぱい働いているから、今日
くらいは昼寝したい」って昼寝していると、「いつまで寝ているのよ・・・」と娘の冷たい一言
が・・・。なにせよ、「美味しく食事できて、ぐっすり寝る」これが健康の秘訣ですよ！来年
は「寝正月」にしたいな・・・なんて、怠けた希望がありますが、現実はなかなか・・・ですね。

かいのうさぎょうはん 1階農作業班

いよいよ年の瀬12月。農作業班は、相変わらず忙しく作業・活動にいそしんでおります。

菌床しいたけは、寒さのためか、12月に入り、収穫量が「ガクン」と落ちてしまいました。しかし質や形はいいので、何とか晴れる日が多いことを祈るばかりです。草刈りは、ここ最近「落ち葉掃き」が多いですね。12月は落ち葉が多い季節なので、忙しく作業を進めました。

12月の行事は、22日(今日)のクリスマス会でした。ということで、来年も農作業班は元気に頑張ります！よいお年を！

(たかはしとしき)

かいはいしょくはん 2階配食班

12月16日に今年最後の親睦会を、恒例の邪子くんで、新規の利用者さん、職員のかんげいかい、はいしょくはん、ぼうねんかい、あわ、おこな、ひとりへいきん、きょく、たの歓迎会と配食班の忘年会を併せて行いました。1人平均2~3曲のカラオケを楽しみました。

配食班の利用者さん達は相変わらずカラオケが大好きで、利用者さん同士でデュエットされる方もいて、素晴らしい歌声が聞けました♪

配食の作業では12月21日から小中学校の先生方からお弁当のご注文を頂いており、忙しい日々が年明け10日前後までは続きます。配食班の皆さんは体調管理には気をつけましょう。今年のクリスマスは3連休ですね☆良いクリスマスをお過ごし下さい。

メリークリスマス☆

(しもやま けんた)

3階 とうふ下請け班

今年も残すところ後わずかとなりました。この前仕事始めだと思ったら、もう仕事収め。年齢を取ること、一年の月日が経つことがとても速く感じられます。でも、終わりが良ければ全てよしと言いますので、最後まで元気で頑張りましょう。

12月1日(木)には日頃の気分転換も兼ねて、秋レクで調布の深大寺に行ってきました。出発時の雨も現地では上がり、深大寺周辺の散策をみんなで楽しみました。参道には妖怪アニメでお馴染みの鬼太郎ショップもあり、お店の中を覗いてみたり、お土産を買ったりしました。昼食には、名物のお蕎麦をいただきました。肌寒かったので、温かいお蕎麦はまた格別の味でした。次回の冬レクを期待しながらみなさま良い新年をお迎えください。



ほんだ ゆうすけ
(本田 裕介)

4階 ほうせいぶ

昨年からはじめました「お年賀刺しゅうふきん」が、今年はたくさんのご注文をいただきました。年内に皆様のお手元に届くよう、毎日刺しゅう機はフル稼働しています。

本日、縫製部ではクリスマス会をおこないました。美味しい料理やケーキ、ビンゴゲームは毎度のことですが、今回は「ペットボトルボウリング」大会をおこないました。結果はどうだったでしょうか…!?

今年は「東日本大震災」があり大変な1年となりましたが、「絆」が日本中を駆け巡りました。「絆」は今年1年だけでなく、これからもずっと大切にしていきたいと思えます。

皆さま、今年1年ありがとうございました。来年もよろしく願いいたします。

(あかますずむ)

らいげつ がつ おも よてい
来月（1月）の主な予定

★ とうききゅうか がつ にち がつよっか ★ しごとはじ
★ 冬期休暇（12月29日～1月4日） ★ 仕事始め（5日）

★ のうさぎょうはん はつもうで い
★ 農作業班レク：（10日：初詣に行きます）

★ ごどうしんねんかい せいじん かんれき いわ かい
★ なないろ合同新年会&成人と還暦を祝う会（13日）

★ がんばるDAYinまちだ ★ こうちんしきゅうび
★ がんばるDAYin町田（16日） ★ 工賃支給日（25日）

★ まちだしゅさい いのうえ
★ ウィズ町田主催「井上あずみファミリーコンサート」（27日）

まちだこうえんかい かいさい
ウィズ町田後援会コンサート開催します！

きた がつ にち きん まちだこうえんかいしゅさい おこ こんかい かしゅ いのうえ
来る1月27日（金）、ウィズ町田後援会主催のコンサートを行ないます。今回は歌手の「井上

あずみ」さんを招いて、「となりのトトロ」や「天空の城ラピュタ」などのジブリアニメの

きょく ちゅうしん たの まえう けん ぜっさんはつばいちゅう あし
テーマ曲を中心に、楽しいコンサートになります！前売り券も絶賛発売中ですので、ぜひ足

をお運びください。



ねんまつねんし あんない
年末年始のご案内

12月29日（水）から1月4日（火）まで、^{ふゆやす}冬休みとなります。

きんきゅうれんらくさき あ べ けいたい
緊急連絡先：阿部携帯

あ べ けいたい
阿部携帯Eメール

ことし いちねん せわ らいねん ねが もう あ
今年も一年お世話になりました。来年もどうぞ、よろしくお願い申し上げます。

さむ ひ つづ じあい
寒い日が続きます。みなさまどうぞ、ご自愛ください。

